



## Faszination Monochord

Ein Tag zum Entspannen, Erfahren, Wohlfühlen

Lerne die faszinierenden Klangwelten eines Monochordes kennen. Erlebe einen Wohlfühltag mit intensiven, vielleicht vollkommen neuen Klangerfahrungen. Lasse Dich verzaubern und begeistern von der Faszination der Monochorde.

Ein Klangkörper aus edlem Holz lässt 34 Saiten erklingen, gestimmt auf einen Ton. Und dennoch wird ein Meer geboren aus Tönen und Obertönen, im Zusammenspiel perfekter Harmonie. Ein sphärischer Klang entsteht, der tief berührt und entspannt.

Für einen ersten Kontakt zu den Klangwelten der Monochorde bieten ich einen Wohlfühltag zum Kennenlernen des Instrumentes an:

- Ich **stelle Dir Monochorde** vor und lassen sie in ihrer ganzen Vielfalt erklingen.
- Eine **Klangreise** zum Wohlfühlen lädt ein zu Ruhe und Entspannung.
- In der **Klangmeditation** gewinnen wir Abstand zur Hektik des Alltags und können ganz bei uns selbst ankommen.
- Ich öffne eine Tür in die Welt der sphärischen Klangwelt und vermitteln auf leichte Art, wie und warum diese Art der Klänge uns so ein Wohlgefühl und innere Ruhe vermitteln.
- Auf Wunsch kannst Du **Dich selbst im Spielen ausprobieren**. Ich zeige, wie Du einfach beginnen kannst, auf dem Monochord faszinierende Klänge zu erzeugen.

Wohlfühltag Faszination Monochord findet am 15.06.2024 von 10 bis 17:30 Uhr (inkl. einer Mittagspause) in meiner Praxis, Rudolf-Breitscheid-Str. 208 (S Griebnitzsee) statt.

Mitzubringen sind: eine Unterlage, warme Decke, Kopfkissen, ggf. warme Socken.

Eine verbindliche Anmeldung ist erbeten unter 0331 7043464 oder [praxis@doris-rauschert.de](mailto:praxis@doris-rauschert.de)

Preis: 150,00 €

Ich freue mich auf einen wunderschönen klanggefüllten und erfüllten Tag mit Ihnen.